高雄市政府105年度市政創新提案表

編號：38

項目	內容
提案名稱(20字以內)	聆聽高雄大地彩虹的故事:原鄉生態心靈之旅。
摘要說明(50字以內)	部落經歷莫拉克颱風重創，透過部落復甦的力量以文化儀式加上生態心理大自然的轉化力量，重新看見了生命的蛻變，顯化身、心、靈豐盛的生命！ 發展生態心靈之旅體驗生態、生命韌力與生活之力量與平衡，讓幸福與永續生存得以生生不息。
提案內容(約6百～1千5百字,可分項次、分段落撰寫;內容若參考國內、外案例、書籍文獻、網站資料等,應敘明引用出處。)	**1.問題描述：** 隨著時代進步，物質生活不斷的提升，可是人們的幸福感受似乎並未隨著增加。Schwartz 與 Barry(2002)等人研究發現現在的人們，物質的選擇性多了，心靈卻反而變得不容易滿足，全球性疾病負擔(GBD2000)報告指出2020年憂鬱症所造成的社會負擔將高居所有疾病的第二位。 人類是地球生態系統的一份子，要從宇宙運行的規律及大自然一年四季交替的規則中，學習到平衡協調的大智慧，宇宙一切萬物都離不開地水火風四大元素；山嶽土地屬於地，海洋河川屬於水，陽光炙熱屬於火，空間氣流屬於風，印度哲學認為人體是另一個小宇宙系統，生命四大元素本質亦為地、水、火、風；地為「皮肉筋骨」、水為「體液」、火為「體溫」、風為「呼吸」，自然界的四大元素，其實就在我們的體內。藉由體內的四大元素與大自然中的地、水、火、風相連結，啟動體內的四大元素能量，領會內在寧靜和穩定，同時將這些平衡帶入生命中創造美好的生活。 **2.具體創新作為：** 執行單位:觀光局、文化局及原民會 方法:在本市3個原鄉(那瑪夏、茂林、桃源等鄉)推動具當地特色(如:部落文化儀式播種祭、射耳祭及豐年祭...等活動)並結合地火水風活動之生態心靈之旅，例如:旅程中安排躺在草坪上，與大地一同呼吸、漫步在花叢中，傾聽鳥的歌唱、靜靜坐著，享受風溫柔吹撫著肌膚、跟植物或自然界的生物打招呼、赤腳踩地感受大地的溫度、暢遊水中及彼此牽起手，圍著營火，吟唱與歡呼；伴著音樂，踏著步，與大自然共舞..等，感受內在情感的流動及宇宙間無限的支持能量，同時感謝它讓我們體驗生命的美好。可先從在地觀光推動原鄉生態心靈之旅開始，續而推展到全國，及當本市28個姊妹市來訪亦可安排體驗原鄉生態心靈之旅，感受復育後的土地、社區及心靈並相互交流復育之經驗，進而走向國際。

	3.經費來源： 市府相關局處編列公務預算經費。 **4.預期效益：** 推動部落文化結合休閒觀光，帶動地方文化紮根、促進社區發展、經濟及外交效益。 **5.可能的風險或限制：** 需由生態心理專業人員與部落共同討論儀式結合心靈的帶領方法，培育在地部落人員帶領生態心靈的旅程。