

高雄市政府 108 年度市政創新提案表

項目	內容
提案名稱 (20 字以內)	「樂哺乳」APP
摘要說明 (約 50 字)	哺餵母乳的媽媽出門常常不清楚哪裡有設置哺乳室，建置哺集乳室 APP，並設置育兒小工具，提供母乳媽媽實用資訊。
提案內容 (約 6 百~1 千 5 百字，可分項次、分段落撰寫；內容若參考國內、外案例、書籍文獻、網站資料等，應敘明引用出處。)	<p>1.問題描述：</p> <p>政府鼓勵哺餵母乳政策，選擇哺餵母乳的婦女日漸增加，哺乳媽媽每天都要定時哺乳或集乳，但出門時經常無法即時找到哺(集)乳室，也不清楚鄰近哺(集)乳室是否有對外開放、開放時間及相關設備，出門時間及地點均受限制造成不便，且現有 APP 資訊未更新或不足，常使民眾撲空造成不便，如由本市自行建置完善 APP 並隨時更新，提供母乳媽媽隨時查詢完整哺(集)乳室位置(如政府機關、車站、百貨商場等)、開放時間及設備資訊(如電源插座、扶手椅數量、洗手台、飲水機、尿布台.....等)，讓媽媽們安心哺乳。</p> <p>2.具體創新作為：</p> <p>(1)建立完整哺(集)乳室資料庫 建立本市轄內哺(集)乳室資料庫，如地點、設備、開放時間、開放對象(有部分自設之哺乳室未對外開放)，並隨時更新相關資訊(尤其針對法定須設置之公共哺乳室)。</p> <p>(2)提供哺餵母乳相關知識及資源 從孕期開始母乳即開始分泌，提供哺餵母乳相關知識以及相關支持團體資訊，使準媽媽或新手媽媽不再手忙腳亂，提高哺餵母乳成功率。</p> <p>(3)哺(集)乳記錄功能 APP 記錄親餵(集乳)時間、集乳數量(c.c)，也可記錄小孩喝奶時間、數量、大小便次數及睡眠時間等，相關資料也可 APP 上傳雲端及分享給爸爸或家裡其他照顧者。</p> <p>(4)增設育兒小工具 為豐富 APP 功能，提高使用率及方便性，可考慮結合兒童疫苗預防接種時間表(設定小鬧鐘提醒功能、疫苗副作用及自費疫苗資訊)、生長曲線圖、常見疾病及處理方式，以及母嬰親善醫院、小兒科、母嬰親善停車位、查詢.....等相關育兒資訊，未來亦可結合臨時定點托育服務查詢及預約，媽媽不再哺餵母乳後，亦仍是實用工具。</p> <p>3.經費來源： 由市府編列預算，用於 APP 之建置及資訊之蒐集。</p> <p>4.預期效益： 增強母嬰親善政策、打造親子宜居城市。</p> <p>5.可能的風險或限制：</p> <p>(1)APP 資料調查、功能維護及更新均不易。</p>

(2)結合太多功能使用上較容易有當機，也有經費問題。

6.參考資料出處：

衛生福利部國民健康署雲端好孕守(暨母乳一指通)APP

友善哺乳室(眾社會企業)APP。